

お花見バイク&ラン練習会報告

長与町トライアスロン協会 内海佳治

3月30日（日）に長与町ふれあいグランド駐車場集合、お花見バイクランを開催しました。
当日は、朝から気温7℃最高気温も11℃ぐらいでしたが 良い天気にも恵まれました。
長与～多良見の大村湾沿いをバイクにてのぞみ公園を折返す約38K、その後、同コースを5k地点で折り返す、ラン10kを走りました。今回は、16名（長大生3名含）の参加で行いました。
4,5日前に開き始めた桜の花がゆらゆら、風に揺れていました。参加された皆さん、大変お疲れ様でした。

下記、参加者のコメントです。

<参加者コメント>

田代 芳則	今年は満開の桜、菜の花、桃の花の中を気持ちよく走れました。 いい練習が出来ました。今年もよろしくお願いします。
川田 清美	寒かったけど桜がきれいで楽しめました。 ありがとうございました。
堀田 昇世	楽しんで練習できました。
峰 真由美	今日は、顔面から転倒してしまい（ラン）皆さんにご心配おかけして、ごめんなさい。転倒しても手が先に出ない年齢になりましたが、これからますます頑張りたいと思います。キズ早く治して美人に変身しますね。ありがとうございました。
福嶋 純子	寒かった！ ついでにつわ取りも楽しみました。
寺田 ひなた（長大）	昨年に引き続き2回目の参加でした、寒さと花粉と格闘しながら成長も課題も感じました、個人でもまたこのコースで練習します。
吉村 建人（長大）	寒さを感じなくなるほどきつかったですが桜が奇麗で楽しかったです。 来年もまた来たいです。
浮田 愛花（長大）	初めての参加で、初めて走ったコースで、きつかったけど楽しく出来ました。ありがとうございました。
池田 圭介	いつもありがとうございます 来年もよろしくお願いします
池田 千春	きつくて、きつくて大変でしたが良い練習になりました。 ありがとうございました
宇野木 涼太	6年ぶりのお花見ライド楽しかったです。
松元 一郎	バイクで折返し迄ついて行きたかったです。
高宮 怜希	天草に向けた練習が出来たのですごく良く楽しかったです。
棕野 弥菜	初めてののお花見ライド楽しかったです。

内海 由加里	テーマのお花見バイクは、十分満喫できましたが、ランは残念ながら太腿痛為、ウォークしていました。今月ロングの大会が心配ですが、早く治したいと思います。
内海 佳治	天気はよかったです但し寒の戻りで寒い中のお花見バイクランになりましたが多くの参加で楽しく練習できました。 参加の皆さんお疲れ様でした。
田添 貴子	ボランティアスタッフとして参加して頂きました。 寒い中ランエイドなどお世話いただきありがとうございました。



